

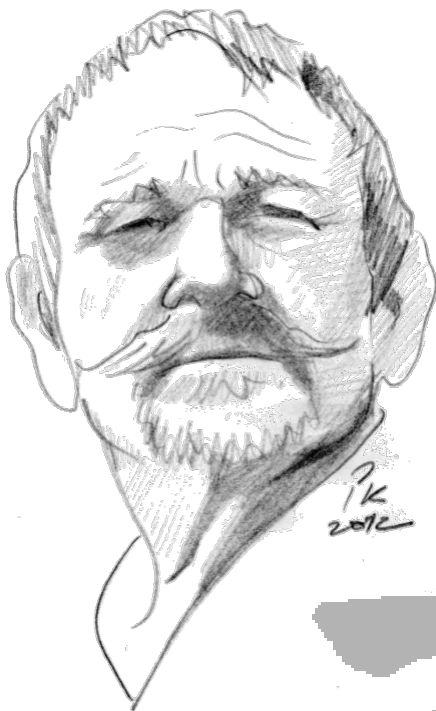
Soraga 
2023 AIKI ❖ KEN ❖ JO

ALPINE BUDO SEMINAR 2023

XXIII INTENSIVO DI ARTI MARZIALI
TRADIZIONALI GIAPPONESI

22 - 23 - 24 - 25 Giugno 2023

Soraga, Val di Fassa (Tn)



*La 23° edizione dell'Alpine Budo Seminar si rinnova per un'altra intensa esperienza di pratica sotto la guida di **Malcolm Tiki Shewan Shihan** e **Pascal Krieger Shihan**. I due esperti internazionali, da sempre punto di riferimento per il nostro gasshuku assieme a René Vandroogenbroeck "VDB" Sensei (1941-2012), guideranno i partecipanti provenienti da tutta Europa nell'approfondimento delle discipline dell'**Aikido**, dell'**Aikiken**, dello **Iaido** e del **Jodo** e delle loro strette interrelazioni. Assieme ai Maestri, spero di accogliervi numerosi, se lo vorrete assieme ai vostri compagni e familiari, presso il Wellness Hotel Dolomia di Soraga, nello splendore delle Dolomiti. A presto!*

Lorenzo Trainelli



Informazioni generali

Direzione tecnica

Il seminario sarà diretto da due Maestri occidentali particolarmente rinomati: **Malcolm Tiki Shewan Shihan**, *Aikido* VII Dan e profondo esperto di *Iaido* e *Kenjutsu*, e **Pascal Krieger Shihan**, *Shinto Muso-ryu Jodo Menkyo Kaiden* (il più alto grado nelle scuole tradizionali), oltre che esperto di *Iaido* e *Judo*.

Località

Wellness Hotel Dolomia, Via Molin 2, 38030 Soraga (Val di Fassa, TN).
Tel. 0462.768107 – E-mail: info@wellnessfassa.it – Web: <http://www.dolomiahotel.com>

Date e orari

Apertura dell'attività alle 14:00 di Giovedì 22 Giugno – Chiusura alle 13:00 di Domenica 25 Giugno.

Condizioni di partecipazione

Proponiamo ai partecipanti un **“pacchetto” completo** comprendente:

- **seminario**: *Aikido*, *Aikiken/Kenjutsu*, *Iaido* e *Jodo* per un impegno totale di circa **18 ore**;

Contributo seminario: **Euro 140** da corrispondere esclusivamente in contanti entro Sabato 24 Giugno. Non sarà possibile l'uso di assegni o carte di credito.

- **pensione completa**: 78 €/persona/notte, inclusa tassa di soggiorno (esclusi supplementi)

- alloggio in camere doppie, triple, quadruple secondo necessità (l'organizzatore si riserva di abbinare i partecipanti nelle camere quando necessario); è possibile richiedere una doppia “uso singola” (supplemento 30 € al giorno) e/o l'alloggio in Junior Suite (supplemento 20 € al giorno a persona);
- tutti i pasti in programma dalla cena di Giovedì al pranzo di Domenica;
- utilizzo delle attrezzature del centro salute dell'albergo.

Pensione completa per 3 giorni: **Euro 234** (salvo supplementi).
È necessario versare un acconto (vedi sotto). Il saldo potrà essere regolato in albergo (contanti, carta di credito o altre forme di pagamento).

Sono previste riduzioni per i **bambini**, a seconda delle fasce d'età. Si prega di contattare l'organizzatore per ricevere tutte le informazioni.

Prenotazione e pagamento

Per partecipare allo stage, è necessario:

- 1) compilare il **modulo online** a questo [link](#) (uno per ogni partecipante, praticanti e non)
- 2) versare un **acconto di 50 Euro** per partecipante (praticanti e non) mediante bonifico bancario sul conto corrente dell'albergo indicato sul modulo online, inviando poi un **email di conferma** all'organizzatore.

Organizzazione e informazioni

Lorenzo Trainelli tel. 340.6985428 – email lorenzo.trainelli@gmail.com

Soraga
2023

VALDI
FASSA



AIKI ❖ KEN ❖ JO
23rd Alpine Budo Seminar

Programma tecnico

Svolgimento

Il seminario è strutturato per essere frequentato per intero. La pratica inizierà alle **15:00** di Giovedì e terminerà alle **12:30** di Domenica.

Sono previste circa **18 ore di pratica** totali, divise in alcuni corsi comuni e altri a scelta, nelle seguenti discipline: *Aikido*, *Aikiken* con elementi di *Kenjutsu* classico, *Iaido* (*Muso Shinden-ryu* ed eventualmente altri stili), *Shinto Muso-ryu Jodo*.

La pratica si svolgerà **all'aperto** e presso una sala attrezzata con tatami.

Il **programma dettagliato** dell'attività sarà finalizzato sul posto: oltre a consentire spazi per il riposo e la socialità, includerà anche la tradizionale conferenza interattiva sullo **Shodo** (calligrafia giapponese) tenuta da P. Krieger, *Shodo Shiban*.

Sabato mattina, compatibilmente con le condizioni meteorologiche, è prevista una sessione di **pratica in montagna**, in un alpeggio a circa 2000 m. Sarà incluso un pranzo servito sul posto, completamente organizzato dall'albergo.



Equipaggiamento

È indispensabile portare con sé, oltre a diversi *keikogi* e alle *armi* (*bokken*, *jo*, *tanto*, eventualmente *iaito*), l'equipaggiamento minimo per una passeggiata in **montagna** (scarponcini, giacca a vento, zainetto, etc.).

Per la pratica **all'aperto** possono essere utili gli occhiali da sole e un berretto. Considerare in generale la possibilità di condizioni meteorologiche variabili.

