



SEMINARIO ITALIANO DI BUDO 2020

Intensivo di arti marziali tradizionali e calligrafia giapponesi

Buccino (SA)
giovedì 30 Luglio –
domenica 2 Agosto



**DANIELE
ROMANAZZI**

**Aikido VI dan
Jodo V dan***



**MARIA ROSA
VALLUZZI**

**Shodo Jun-X dan
Jodo V dan*
Aikido IV dan
Iaido IV dan**



**LORENZO
TRAINELLI**

**Aikido VI dan
Jodo VI dan*
RSR Iaijutsu IV dan
Iaido III dan**

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO • MSR IAIDO • SMR JODO • SHODO

Un seminario multidisciplinare sotto una guida di grande esperienza in un confortevole albergo con ampi spazi naturali
Una proposta unica per un lavoro intenso e raccolto, percorrendo la Via del Guerriero (*Budo*) e la Via della Scrittura (*Shodo*)



SEMINARIO ITALIANO DI BUDO 2020

Intensivo di arti marziali tradizionali e calligrafia giapponesi

Buccino (SA)
giovedì 30 Luglio –
domenica 2 Agosto

FORMULA TECNICA

Il seminario propone la pratica di diverse arti marziali giapponesi (*Budō*) e della calligrafia giapponese (*Shodō*) ed è inteso come un'occasione di pratica molto intensa, una vera e propria *full-immersion* • L'attività ruoterà attorno a un tema unificante, di cui saranno esplorate numerose applicazioni in ognuna delle discipline coinvolte, permettendo a tutti i partecipanti di seguire un programma tecnico che altrimenti potrebbe sembrare troppo ambizioso • Oltre alla pratica tecnica, saranno proposti spazi di approfondimento su argomenti storici e culturali • L'attività è rivolta agli appassionati di qualsiasi livello tecnico, inclusi i principianti in una o più delle discipline proposte

► Informazioni: seminariobudo@gmail.com



DISCIPLINE

La proposta, seguendo una tradizione inaugurata nel 1980 con la serie degli *Stage des Iles* in Francia, consiste nella pratica di:

- *Aikidō*
- *Musō Shinden-ryū Iaidō*
- *Shintō Musō-ryū Jōdō*
- *Shodō*

secondo un programma di lavoro giornaliero che inizia la mattina prima di colazione e termina dopo cena, per oltre 20 ore di pratica totali

► *L'Aikidō* è la disciplina fondata da Ueshiba Morihei nel XX secolo, come sintesi di arti marziali a mani nude (*jujutsu*) e armate.

La proposta include il lavoro di spada (Aikiken) e bastone (Aikijo).

► *Lo Iaidō* è la specialità della scherma in cui si estrae e si taglia con la sciabola in un solo colpo. La scuola *Musō Shinden-ryū (MSR)* è una delle più rinomate.

► *Il Jōdō* è un metodo di scherma di bastone contro un avversario armato di sciabola. La scuola *Shintō Musō-ryū (SMR)*, fondata nel 1605, ha dato origine al Jōdō.

► *Lo Shodō* è la disciplina della calligrafia artistica giapponese.

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO • MSR IAIDO • SMR JODO • SHODO



SEMINARIO ITALIANO DI BUDO 2020

Intensivo di arti marziali tradizionali e calligrafia giapponesi

Buccino (SA)
giovedì 30 Luglio –
domenica 2 Agosto

FORMULA LOGISTICA

L'attività si svolgerà interamente presso l'Elia Hotel di Buccino (SA), che metterà a disposizione le sue camere (doppie, triple e quadruple) e i suoi servizi di ristorazione, una sala conferenze, una sala allestita con *tatami* e gli spazi all'esterno: una zona a prato e uno splendido querceto • La formula consiste in tre giorni a pensione completa, da giovedì pomeriggio a domenica dopo pranzo

► **ELIA HOTEL** ★★★★★

Località Frascineta, 84021 Buccino SA

<https://www.eliahotel.it/>

Una delle più prestigiose strutture alberghiere dell'entroterra salernitano, nel cuore di un meraviglioso parco di alberi secolari

COSA SERVE

Normale abbigliamento (*keikogi*) e attrezzatura per la pratica (inclusi *bokken*, *jō*, *tantō* e *iaitō*, se posseduto)
• Calzature adatte alla pratica all'aperto, occhiali da sole, berretto • Per chi non pratica già lo *Shodō*, il materiale necessario sarà fornito dall'organizzazione

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- Praticanti: 220 €/persona
- Accompagnatori (non praticanti): 160 €/persona

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Tutti partecipanti devono compilare il modulo al link <http://budo2020.shumeikai.it> e versare un acconto di 50 € con bonifico bancario secondo le indicazioni nel modulo • Scadenza definitiva il **23 Luglio**

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO • MSR IAIDO • SMR JODO • SHODO



SEMINARIO ITALIANO DI BUDO 2020

Intensivo di arti marziali tradizionali e calligrafia giapponesi

Buccino (SA)
giovedì 30 Luglio –
domenica 2 Agosto

► **Shihan** è la massima qualifica di insegnamento nelle discipline tradizionali

► **Soke** indica il caposcuola in una disciplina tradizionale

► **Shumeikai Italia** è un'associazione che promuove la pratica dell'Aikido secondo il modello tecnico di Tamura N. Shihan, Aikikai VIII dan

► **Mutokukai Europe** è una rete internazionale di Aikido diretta da S. Benedetti Shihan, e M.T. Shewan Shihan, entrambi Aikikai VII dan

► La **Federazione Europea di Iaido (FEI)** è diretta da M.T. Shewan Shihan

► La **Federazione Europea di Jodo (FEJ)** è diretta da P. Krieger Shihan, SMR Menkyo-kaiden

DIREZIONE TECNICA

I tre insegnanti sono uniti da un percorso condiviso di ricerca e di pratica lungo un ventennio • Formati sotto la guida dei più rinomati insegnanti a livello mondiale, tutti **Shihan** o **Soke**, hanno ricevuto qualifiche ufficiali per l'insegnamento delle discipline proposte • Oltre alla direzione di diversi corsi nelle varie discipline, hanno responsabilità didattiche in ambito nazionale (CSEN, Shumeikai Italia) e internazionale (Mutokukai Europe, Federazione Europea di Iaido, Federazione Europea di Jodo)

MARIA ROSA VALLUZZI

Praticante dal 1993

Tōka Shoin, Shodō Jun-X Dan

Shintō Musō-ryū Jōdō Sho-mokuroku, FEJ Shoden

Aikikai, Aikidō IV dan

Musō Shinden-ryū Iaidō IV dan, FEI Chūden

► **Jun-X dan** è il grado intermedio tra IX e X dan

► Nello SMR sono conferiti quattro certificati tradizionali: lo **Sho-mokuroku** è il secondo, corrispondente a V-VI dan, mentre il **Go-mokuroku** è il terzo, corrispondente a VI-VII dan

DANIELE ROMANAZZI

Praticante dal 1981

Aikikai, Aikidō VI dan

Shintō Musō-ryū Jōdō Sho-mokuroku

► Nella FEI e nella FEJ, gli insegnanti ufficiali sono classificati su tre livelli: **Shoden** e **Chūden** sono i primi due

LORENZO TRAINELLI

Praticante dal 1977

Aikikai, Aikidō VI dan

Shintō Musō-ryū Jōdō Go-mokuroku, FEJ Chūden

Musō Shinden-ryū Iaidō III dan, FEI Chūden

Ryūshin Shōchi-ryū Iaijutsu III dan, Jun-shidōin

Tenshinshō-den Katori Shintō-ryū Mokuroku

► Lo **Jun-shidōin** è la prima delle quattro qualifiche di insegnamento nel Ryūshin Shōchi-ryū

► Il **Mokuroku** è il primo dei tre certificati tradizionali del Tenshinshō-den Katori Shintō-ryū

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO • MSR IAIDO • SMR JODO • SHODO